

## Natur- und Landschaftsführungen im Oberpfälzer Wald



Morgenstimmung am Hammerweiher in Bodenwöhr / Lkr. Schwandorf

### **Liebe Gäste,**

Gästeführer begleiten alle, die den Oberpfälzer Wald in seiner ganzen Vielfalt entdecken wollen: Ob auf kulturhistorischen Exkursionen, Natur- und Landschaftsführungen, Geotouren oder einfach für die Erkundung der schönsten, oft versteckten Seiten des Oberpfälzer Waldes – für jede Alters- und Zielgruppe ist das Richtige dabei!

### **Weitere Informationen:**

#### **Tourismuszentrum Oberpfälzer Wald Landkreis Schwandorf**

Obertor 14, 92507 Nabburg  
Tel. 09433/203810  
Fax 09433/203820  
[www.oberpfaelzerwald.de](http://www.oberpfaelzerwald.de)  
Email: [info@touristik-opf-wald.de](mailto:info@touristik-opf-wald.de)

#### **Tourismuszentrum Oberpfälzer Wald Landkreis Neustadt an der Waldnaab**

Stadtplatz 34  
92660 Neustadt a.d. Waldnaab  
Tel. 09602/791050  
Tel. 09602/791060  
Fax 09602/791066  
[www.oberpfaelzerwald.de](http://www.oberpfaelzerwald.de)  
Email: [tourismus@neustadt.de](mailto:tourismus@neustadt.de)

#### **Tourismuszentrum Oberpfälzer Wald Landkreis Tirschenreuth**

Mähringer Straße 7  
95643 Tirschenreuth  
Tel. 09631/88223  
Fax 09631/88305

www.oberpfaelzerwald.de  
Email: tourismus@tirschenreuth.de

**Die folgenden Programme werden mit Einverständnis des Tourismuszentrums Oberpfälzer Wald vorgestellt.**

**Die Umweltstation FUKS ist nicht Organisator der Veranstaltungen.**

#### **Felsenlabyrinth, Wollsäcke & Blockmeere: Tirschenreuth ca. 4h**

Eine Tour durch herrliche **ruhige Waldlandschaft**, vorbei an **einsamen Waldseen**: Die Wanderung führt zur wildromantischen „Großen Teufelsküche“, zur „Kleinen Teufelsküche“ und am Rothenbürger Weiher vorbei. Über den sog. „Waldfrieden“ erreicht der Wanderer den sagenumwobenen „Wolfenstein“. Von hier über die „Sägmühle“ am historischen Ablauf des „Unteren Stadtteich“ zurück nach Tirschenreuth.

**Information und Wegebekreibung:** Rudolf Ehstand (Gästeführer), Tel. 09631/2979

#### **Von Steinriesen und verfallenen Burgen: Waldnaabtal, ca. 2-4 h**

**Kinder erobern das Waldnaabtal:** Von der Vergangenheit bis zur Gegenwart – Sie machen eine spannende Zeitreise, bei der es um Ritter und Burgen geht. Gezeigt wird, wie das Tal entstanden ist und Sie erforschen Felsen und Steine. Dabei kommen aber auch Geschichten, Geister und Bewohner des Tals, die sich heute dort herumtreiben, nicht zu kurz.

**Leitung:** Angela Scharnagl oder Petra Römer

**Informationen:** Bayerisch-Böhmischer Geopark, Marktplatz 1, 92711 Parkstein, Tel. 09602/9398166, www.geopark-bayern.de

#### **Naturparkspezialitäten aus Tannesberg: Tannesberg, ca. 2h**

Landschaftsführerin Renate Braun führt durch **preisgekrönte und anerkannte Naturparkprojekte**: "Renaturiertes Kainzbachtal", "Rotviehbeweidungskonzept", "Geologischer Lehrpfad", "Längster Obstlehrpfad Bayerns", "Tannesberger Rebhuhnprogramm" und "Schlossberg mit Panoramablick". Es erwarten Sie Naturerlebnisse der besonderen Art.

**Leitung:** Renate Braun – ausgebildete Natur- und Landschaftsführerin der Akademie für Naturschutz- u. Landschaftspflege, 92723 Tannesberg, Tel. 09655/750, www.taennesberg.de



#### **Tröbesbachtal: Moosbach, ca. 2h**

Auf dem Spaziergang durch das **Tröbesbachtal**, wo der Eisvogel fischt, erklärt der Landschaftsführer Otto Rolle, wie aus Kieselsäure Quarz entsteht, dass es bei der Brennessel Männlein und Weiblein gibt, wo die Vampire der Nacht hausen, wo Insekten Taxi fahren und warum die Menschen im Oberpfälzer Wald so fleißig sind. Diese und andere **Merkwürdigkeiten** werden Ihnen auf der Exkursion vermittelt.

**Leitung:** Otto Rolle – ausgebildeter Natur- u. Landschaftsführer der Akademie für Naturschutz- u. Landschaftspflege, 92709 Moosbach, Tel. 09656/383, www.moosbach.de



#### **Der Wald: Pleystein, ca. 2h**

**Oben, unten und zwischendrin** – in allen Etagen des Waldes tobt das Leben, vom behäbigen Hirschkäfer im modrigen Laub bis zum quirligen Goldhähnchen in luftiger Höhe. Höhepunkte dieser naturkundlichen Wanderung sind die Waldnutzung über die Jahrhunderte, Nützlinge und Schädlinge im Wald, meditative Betrachtung eines alten Baumes, großartiger Ausblick in den Böhmerwald.

**Leitung:** Jakob Giehl – ausgebildeter Natur- u. Landschaftsführer der Akademie für Naturschutz- u. Landschaftspflege, 92714 Pleystein, Tel. 09658/922233, www.pleystein.de



#### **Mit allen Sinnen genießen: Vohenstrauß, ca. 3h**

...lautet das Motto des Natur- und Landschaftsführers Richard Reger. Er vermittelt – im Rahmen einer Wanderung oder Traktorfahrt – am Beispiel des romantischen Pfreimdtales die faszinierende Geschichte der Polier-, Glasschleif- und Hammerwerke entlang der Flüsse und Bäche. Höhepunkt ist eine **Rast mit Brotzeit** auf einem markanten Felsplateau über dem Fluss oder am Lagerfeuer.

**Leitung:** Richard Reger – ausgebildeter Natur- u. Landschaftsführer der Akademie für Naturschutz- u. Landschaftspflege, 92648 Vohenstrauß-Böhmischbruck, Tel. 09656/702



#### **Naturkundliche Wanderung Charlottenhofer Weihergebiet: Schwandorf, ca. 3h**

Das Charlottenhofer Weihergebiet zeichnet sich aus durch seine **landschaftliche Schönheit**, seine sehr wertvollen Pflanzenbestände, v.a. aber durch seine herausragende Bedeutung als **Brut-, Durchzugs- und Raststätte für über 100**



**Vogelarten** (z. B. Fisch-, Seeadler, Schwarzstörche, Kormorane, Flussläufer, Flussregenpfeifer). Diese naturkundliche Wanderung bietet einen Ausflug in diese Vogelwelt mit Infos aus fachkundiger Hand.

**Informationen:** Tourismusbüro 92421 Schwandorf, Tel. 09431/45–175, [www.schwandorf.de](http://www.schwandorf.de), [www.umwelt-fuks.de](http://www.umwelt-fuks.de)

### **Sinneswanderung am Regen: Nittenau, ca. 2-3h**

Auf dieser außergewöhnlichen Exkursion (am Regen entlang) sollen sich die Teilnehmer vom Alltag entspannen, jeglichen Stress hinter sich lassen, den eigenen Körper bewusst spüren. Die Sinne werden auf die Natur gelenkt – **sehen, hören, riechen, schmecken, fühlen** – "bewusstes Erleben" ist das Motto. Mit Atem- und Entspannungsübungen werden körpereigene Energien belebt. Eine Abschlussmeditation rundet die Naturbegegnung ab.



**Gut zu wissen:** Begleitung durch eine ausgebildete Kosmetikerin

**Informationen:** Touristikbüro, 93149 Nittenau, Tel. 09436/902733, [www.nittenau.de](http://www.nittenau.de)

### **Wasserwelt erforschen – Kinderführung: Bodenwöhr, 2-3 h**

Kleinstlebewesen in und am Hammersee stehen im Vordergrund der Wanderung. In lehrreichen Naturerfahrungsspielen wird hier das Element Wasser erkundet. Und wenn anschließend noch Zeit bleibt, können Sie auf eigene Faust mit Ihren Kleinen die Holzklangkörper am ca. 5 km langen Schlossberg-Lehrpfad zum Klingen bringen. Der Lehrpfad stellt zudem Themen aus den Bereichen Natur und Kultur in und um Bodenwöhr dar.

**Gut zu wissen:** Führung für Kinder von 7 bis 12 Jahren,

**Leitung:** Renate Krause (Natur- und Landschaftsführerin)

**Informationen:** Tourist-Information 92439 Bodenwöhr, Tel. 09434/902273, [www.bodenwoehr.de](http://www.bodenwoehr.de)

### **Zum Hirschberg-Aussichtsturm: Fuhrn, ca. 2h**

Die geführte Wanderung führt von Fuhrn aus ins **Naturschutzgebiet "Pfahl"** (Stadt Neunburg vorm Wald). Der Pfahl ist eine mehrere Millionen Jahre alte quarzgefüllte Erdspalte – eine weltweit einmalige geologische Erscheinung. Das Ziel ist ein 26,5 m hoher Holzaussichtsturm mit herrlichem Rundblick, der vom Vorderen Bayerischen Wald und Oberpfälzer Wald bis in den Oberpfälzer Jura reicht (Fernglas mitnehmen!).



**Informationen:** Markus Kurz (Gebietsbetreuer für den Naturpark Oberpfälzer Wald und das Oberpfälzer Seenland), Tel. 09431/471-0, [www.naturpark-opf-wald.de](http://www.naturpark-opf-wald.de)

### **Unkräuter zum Genießen: Weiding**

Unter diesem Motto bietet Kräuterpädagogin Jeanette Ring Kräuterwanderungen zum **Erkennen, Sammeln und Verwerten von Heilkräutern** und Wildgemüsen an. Vom Frühjahr bis in den Herbst wird im reichhaltigen Garten der Natur Schmackhaftes und vor allem Gesundes gesucht. Von den Teilnehmern werden in der Kräuterstube des Preissenbauerhofes anschließend aus dem Selbstgesammelten kulinarische Leckerbissen zubereitet.



**Informationen:** Jeanette Ring, 92557 Weiding-Preißhof, Tel. 09674/8575, [www.kraeuter-preissenbauerhof.de](http://www.kraeuter-preissenbauerhof.de)