

Familie neu (er-)leben!

Mit freundlicher Unterstützung der

Sparkassenstiftung im Landkreis Schwandorf

FLOBBAU–KANUTOUR –WANDERN AUF DEM JAKOBSWEG–BIO-KOCHKURS –FILZEN

Familien im Landkreis Schwandorf sollen die Möglichkeit erhalten, über das Naturerlebnis Gemeinsamkeiten zu entdecken sowie Freude und Erholung zu erfahren.

Zeitraum: Juni bis August 2009

Die Umweltstation FUKS bietet - dank der Förderung durch die Sparkassenstiftung im Landkreis Schwandorf - eine Reihe von spannenden und abwechslungsreichen Veranstaltungen für Familien an:

„Ein Abenteuer wagen!“ – Floßbau auf dem Stausee

Jung und Alt, Groß und Klein – stellen sich dem Abenteuer, ein tragfähiges Floß zu bauen. Dabei ist Geschicklichkeit und auch etwas Kraft gefordert: Bretter müssen mit Seilen vernäht und Schwimmkörper verzurt werden. Anschließend wird das Floß auf dem Stausee Trausnitz einer Tauglichkeitsprüfung ausgesetzt und als Badeinsel verwendet. Der erlebnisreiche Tag klingt mit einem Lagerfeuer aus.

Termin: jeweils eine Aktion am 25.07.2009 und am 08.08.2009

Treffpunkt: Eingang Campingplatz Trausnitz um 10 Uhr, Dauer ca. 5 Stunden

Teilnehmerzahl: 10; Mitbringen: wettergemäße Kleidung, Badesachen, Sonnenschutz, Proviant und Getränke

„Alle in einem Boot“ – mit dem Kanu auf der Naab entlang

Kanufahren verbindet Erholung und Entspannung mit Aktivität und Sport in der Natur. Mit dem Kanu vorwärts zu kommen ist „kinderleicht“, es muss nur der gleichmäßige Paddel-Rhythmus gefunden werden. Die natürliche Flusslandschaft um die Naab kann dabei hautnah erlebt werden. Geplant als Kurz-Urlaub für Eltern/Elternteil mit Kind(ern), mit gemeinsamen Grillen und einer Übernachtung in Zelten am Naabufer.

Termin: 01.- 02.08.2009

Treffpunkt: Naabufer/Straßenbrücke an der B14 in Wernberg-Unterköblitz (Bhf. Wernberg) um 10 Uhr; Ende: 02.08.2009 ca. 16 Uhr

Teilnehmerzahl: 12

Voraussetzung: Schwimmfähigkeit; Mitbringen: Wettergemäße Kleidung, wasserfeste Schuhe, Sonnenschutz, Proviant und Getränke; Essensgeschirr und Bedarf für Zeltübernachtung; bei Bedarf können Zelte (kostenlos) ausgeliehen werden; Unkostenbeitrag für Abendessen/Grillen: 7 EUR/Erw. und 4 EUR/Kind;

„Wir sind dann mal weg!“ –Wandern auf dem Jakobsweg vor der Haustüre

Viele Menschen entdecken Weitwandern und Pilgern als Form bewussten Erlebens. Einzelne Wegstrecken müssen gemeinsam geplant werden - der Weg wird zum Ziel! Die ursprüngliche Landschaft der Oberpfalz bietet dabei eine reizvolle Kulisse. Auch durch den Landkreis Schwandorf verläuft ein Teil des bekannten Jakob-Pilgerweges. In zwei Tagesetappen mit einer Übernachtung in einem Selbstversorgerhaus können Familien sowie Elternteil und Kind(er) diese Form des Unterwegs-Seins ausprobieren und an gemeinsam erlebter Zeit gewinnen. Die zurückgelegte Wegstrecke pro Tag beträgt ca. 15 Kilometer.

Termin: 6.-7.06.2009,

Treffpunkt: im Landkreis Schwandorf, wird noch bekanntgegeben; Übernachtung in Selbstversorgerhaus

Teilnehmerzahl: max. 10

Unkostenbeitrag: 7 Euro für Erwachsene/ 4 Euro für Kinder

Kinder kochen bio- logisch!

In diesem Kochkurs werden die Rollen getauscht. Denn dieses Mal bereiten die Kinder für ihre Eltern schmackhafte und gesunde Speisen in Bioqualität zu. Die Kinder erfahren Wissenswertes rund um biologische Lebensmittel, den richtigen Umgang damit und natürlich auch die Grundlagen einer gesunden Ernährung. Mit Spaß und Experimentierfreude stellen wir unterschiedliche Speisen her, wobei keine Fertigprodukte verwendet werden. Sicher ist für jeden Geschmack etwas dabei!

Termine: jeweils ein Kochkurs am 20.6. und am 27.6. /Küche in der Volksschule Schönsee, 14.-18.00 Uhr

Treffpunkt: Volksschule Schönsee

Teilnehmerzahl: max. 10 Kinder zwischen 7 und 12 Jahren

Bitte mitbringen: Kochschürze, kleinen Behälter (Tupper), ggf. Haargummi

"Be creative!" - Kreatives Filzen im Keltenhaus

Wir lernen in diesem Kurs die spannende und kreative Technik des Filzens kennen. Nach einer handwerklichen Einführung in Geschichte und Materialien des Filzhandwerks können wir unsere eigenen Kunstwerke wie z.B. eine Tasche oder einen Hut selbst herstellen. Der Workshop findet im FUKS-Keltenhaus in Neuenschwand statt.

Termine: jeweils ein Kurs am 10.06.2009 und am 4.8.2009 von 14.00 Uhr bis 18.00 Uhr

Treffpunkt: Keltenhaus beim Biohof Dahlem, Pfarrer-Breu Str. 6 in Neuenschwand

Teilnehmerzahl: max. 12

Die Teilnahme ist i.d.R. kostenlos, ggf. entstehen Unkostenbeiträge für Übernachtung oder Verpflegung (siehe Beschreibung)!

Anmeldungen bitte baldmöglichst unter:

Umweltstation FUKS, Tel. 09672-925830, Fax 09672-925838 oder

Email: [fuchs.kiener@t-online.de](mailto:fuks.kiener@t-online.de)